



Les HPV

Très **répandus**.

Souvent **sous-estimés**.



Tout ce que les femmes
doivent savoir sur les HPV.

Découvrez les questions **fréquemment posées** sur la page

HPV: Papillomavirus Humain



Sommaire

Qu'est-ce que l'HPV ?	4
Quelles sont les conséquences possibles ?	6
Comment pouvez-vous vous protéger ?	8
Comment dépister l'HPV ?	12
Questions fréquemment posées	14

1. Weaver BA. Epidemiology and Natural History of Genital Human Papillomavirus Infection. J Am Osteopath Assoc. 2006;106:S2-8. 2. Hartwig S. et al. Estimation of the epidemiological burden of HPV-related anogenital cancers, precancerous lesions, and genital warts in women and men in Europe: potential additional benefit of a nine-valent second generation HPV vaccine compared to first generation HPV vaccines. Papillomavirus Res. 2015;1:90-100 (Annex 3). 3. Hartwig S. et al. Estimation of the overall burden of cancers, precancerous lesions, and genital warts attributable to 9-valent HPV vaccine types in women and men in Europe. Infect Agent Cancer. 2017;12:19 (Annex 1&2). 4. <https://statbel.fgov.be/nl/nieuws/tumoren-zijn-de-belangrijkste-doodsoorzaak-belgie-2019>. Last access: 10/2023.. 5. INAMI: Variations de pratiques médicales. Rapport Col de l'utérus, conisations. RAPPORT-FR-Col_de_luterus_conisation_2022.pdf (belgiqueenbonnesante.be). Last access: 10/2023. 6. Conseil Supérieur de la Santé. Vaccination contre les infections causées par le papillomavirus humain. Bruxelles : CSS; 2017. Avis n° 9181. 7. ECDC 2020. Guidance on HPV vaccination in EU countries: focus on boys, people living with HIV and 9-valent HPV vaccine introduction (europa.eu). Last access: 10/2023. 8. Satterwhite CL, et al. Sexually transmitted infections among US women and men: prevalence and incidence estimates, 2008. Sex Transm Dis 2013;40:187-93. 9. Burger EA, et al. Age of Acquiring Causal Human Papillomavirus (HPV) Infections: Leveraging Simulation Models to Explore the Natural History of HPV-induced Cervical Cancer. Clin Infect Dis. 2017;65(6):893-899. doi:10.1093/cid/cix475. 10. Shi R et al. BMC Res Notes. 2014;7:544;Factors associated with genital human papillomavirus infection among adult females in the United States, NHANES 2007-2010. 11. Woodman C. et al. The natural history of cervical HPV infection: unresolved issues. Nat Rev Cancer. 2007;7:11-22. 11. <https://baarmoederhalskanker.bevolkingsonderzoek.be/fr>. Last access: 10/2023. 12. Tjalma W. AA. et al. If prophylactic HPV vaccination is considered in a woman with CIN2+, what is the value and should it be given before or after the surgical treatment? Eur Journ Obst & Gyn & Reproduct Biology. 2022;98-101.



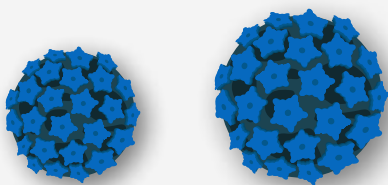
Environ 80% des femmes seront un jour confrontées à une infection par l'HPV¹

Savez-vous que chaque année en Belgique, environ

- **8000** femmes sont confrontées au diagnostic de **lésions précancéreuses du col de l'utérus³**
- **9450** femmes sont atteintes de verrues génitales causées par **des HPV²**
- **700** femmes³ sont diagnostiquées d'un **cancer du col de l'utérus, 143 d'entre elles en meurent⁴**
- **8216** femmes⁵ doivent subir une **conisation**, intervention susceptible d'entraîner une infertilité ou des fausses couches, en raison d'une atteinte du col de l'utérus par des HPV.

Mais aussi que ...

- Plus de **99% des cas de cancer du col de l'utérus** sont causés par des HPV⁶.
- **Il n'existe aucun traitement contre les infections à l'HPV** mais elles peuvent être en grande partie prévenues grâce à la vaccination.



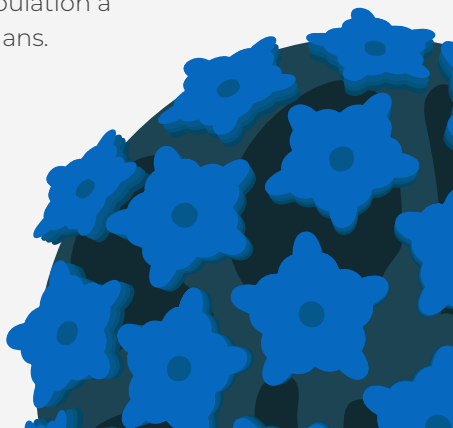
Les Papillomavirus humains *Rapidement expliqués*

Les Papillomavirus humains (HPV) sont une famille de virus qui ont pour spécificité d'infecter la peau et les muqueuses. Il existe plus de 200 types d'HPV⁷ : ils peuvent toucher les organes génitaux internes et externes, la région anale, certaines parties de la peau ou encore la bouche ou la gorge, chez les femmes comme chez les hommes⁶.

Dans quasi 90%⁶ des cas, l'infection par l'HPV passe inaperçue mais pour certains types de virus, elle peut causer des maladies allant de gênantes (verrues génitales) à graves (cancers). Environ une douzaine⁶ de types d'HPV sont considérés comme 'à haut risque' : ils sont en effet impliqués dans l'émergence de précurseurs de cancers, et même responsables de certains cancers, dont le plus fréquent est le cancer du col de l'utérus.

Le Papillomavirus circule dans le monde entier.

±80% de la population sexuellement active est un jour confrontée à une infection par l'HPV¹. La moitié de cette population a entre 15 et 24 ans et l'autre moitié entre 24 et 59 ans.

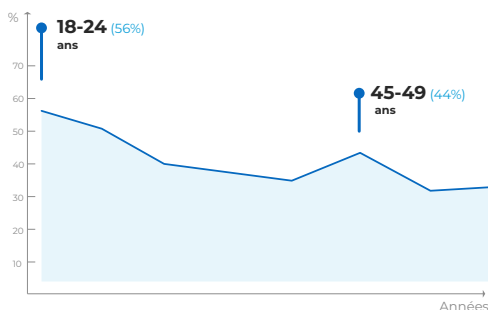


*Ils ne se voient pas, ne se sentent pas,
mais ils sont là !*

Même adultes, les femmes peuvent contracter une infection par l'HPV

Les femmes ont toujours un risque de contracter de nouvelles infections à l'HPV.

Les infections par les HPV sont fréquentes chez les adultes et atteignent leur 2^e pic à l'âge de 45-49 ans⁹.



Prévalence des infections par des HPV chez les participantes âgées de 18 à 59 ans (NHANES 2007-2010); modifié selon Shi et al. 2014.⁹

Qu'est-ce qui peut augmenter le risque d'infection à l'HPV ?

- Une activité sexuelle à un âge précoce
- Des partenaires multiples ou partenaires à haut risque
- D'autres infections sexuellement transmissibles (IST)

Comment est-on infecté par le virus HPV ?

- Par contact sexuel avec une muqueuse infectée (génital, oral ou anal)
- Par contact cutané
- Via des surfaces infectées

Quelles suites peuvent avoir une contamination ?

Les risques liés à une infection par l'HPV varient selon le type d'HPV. Certaines infections se développent lentement et n'entraînent aucun symptôme visible, d'autres peuvent rester dans l'organisme de manière dormante, ou disparaître spontanément. Certaines génèrent des symptômes bénins, comme des verrues génitales alors que d'autres peuvent entraîner des lésions précancéreuses, voire des cancers⁶.

Estimation du nombre moyen de nouveaux cas de cancers et verrues génitales liés à l'HPV chez les femmes par an en Belgique^{2,3} :

Cancer de la tête et du cou → 40

Cancer du col de l'utérus → 700

Cancer de la vulve et du vagin → 70

Cancer de l'anus → 75

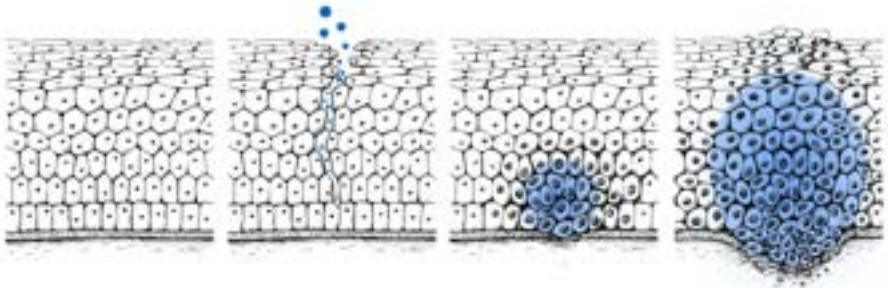
Verrues génitales → 9.450





Développement du cancer de l'utérus¹¹ :

Paroi du col de l'utérus



Cellules normales

Papillomavirus
humain

Cellules infectées/
anormales

Cellules cancéreuses

15 ans

Découvrez comment vous pouvez vous protéger

L'abstinence sexuelle n'est pas une solution

Le «Safer Sex» est bien sûr extrêmement important et permet de prévenir de nombreuses infections sexuellement transmissibles. Toutefois, les papillomavirus humains sont si contagieux que même la pratique systématique de rapports protégés ne garantit pas une protection complète. En effet, les virus peuvent aussi être transmis par les muqueuses non recouvertes par le préservatif, par exemple lors des préliminaires/caresses ou des rapports bucco-génitaux.





Détection de cellules anormales

Chez les femmes, le frottis (test PAP) est la méthode de dépistage précoce la mieux établie. Un frottis est réalisé par le médecin généraliste ou le gynécologue. Il est ensuite examiné en laboratoire pour vérifier s'il contient des cellules anormales. Le frottis est recommandé pour toutes les femmes âgées de 25 à 64 ans. Aucun dépistage standard n'est organisé pour les hommes.

Vaccin contre l'HPV

Le vaccin contre l'HPV peut offrir une meilleure protection contre la plupart des cancers dus aux HPV.

Pourquoi la vaccination constitue-t-elle un bon moyen de protection pour toutes les femmes ?

Tout comme pour d'autres virus (grippe, hépatite B, etc.), la vaccination est un moyen efficace de prévention.

De cette manière, même en cas de contact avec l'HPV, des anticorps le détruiraient naturellement et empêcheraient l'infection de se propager.

En tant qu'adulte de plus de 18 ans, suis-je trop âgée pour me faire vacciner ?

Le vaccin contre l'HPV peut encore vous protéger, même à l'âge adulte. En cas d'infection, il s'agit généralement d'un seul des nombreux types d'HPV. Cela signifie donc que, même si vous êtes déjà atteinte d'une infection, la vaccination pourra quand même aider à vous protéger contre d'autres types d'HPV couverts par le vaccin.



Comment?

À partir de 19 ans, vous pouvez encore vous faire vacciner mais sans remboursement. Il existe actuellement 2 vaccins qui se différencient par leur «valence», c'est-à-dire par le nombre de types différents d'HPV contre lesquels ils protègent :



La vaccination contre l'HPV est administrée en 3 injections dans la partie supérieure du bras. Celle-ci est généralement bien tolérée, seuls une légère douleur et une irritation au site d'injection et des maux de tête sont parfois rapportés. Il est recommandé de consulter la notice du vaccin choisi pour toute éventuelle contre-indication ou effet indésirable.

*N'hésitez pas à envisager
la vaccination avec votre médecin.*

Dépistage et conscience du risque

D'une part, pour les femmes âgées de 25 à 64 ans, il existe le frottis qui permet de détecter les cellules anormales du col de l'utérus. Pour les hommes, il n'y a pas de dépistage standard organisé.

En revanche, il existe pour les hommes et les femmes des tests de détection des virus HPV, qui recherchent l'ADN des virus HPV. Cependant, un résultat positif ne signifie en aucun cas que l'on est déjà atteint d'un précurseur de cancer ou d'un cancer ! Il indique seulement la présence du virus, ce qui signifie que l'on peut le transmettre à ses partenaires sexuels.

±99%

des cancers du col de l'utérus sont causés par l'HPV¹. Le risque de cancer du col de l'utérus peut être diminué par un frottis régulier. À l'aide d'une spatule ou d'une petite brosse, le médecin va recueillir des cellules provenant de la muqueuse vaginale et du col de l'utérus. Les prélèvements sont ensuite adressés à un laboratoire pour analyse. Le dépistage par frottis reste important et peut garantir une détection précoce d'un cancer du col de l'utérus et les conséquences qui lui sont associées.

En Belgique, il est recommandé à toutes les femmes de 25 à 65 ans d'effectuer un frottis de dépistage. Ce frottis standard est remboursé à raison d'une fois tous les 3 ans¹¹





Frottis PAP positif: la vaccination est-elle possible ?

Un état précancéreux du col de l'utérus peut être décelé lors d'un contrôle gynécologique régulier. Pour les modifications cellulaires survenant à partir d'un certain stade, les médecins recommandent, en général, l'ablation de la région affectée. Après un tel traitement, les femmes peuvent bénéficier d'une vaccination contre l'HPV¹².

La vaccination ne saurait cependant remplacer un contrôle gynécologique régulier, car seul cet examen préventif permet de déceler de manière précoce les états précancéreux du col de l'utérus.

Ce dépistage régulier peut réellement sauver des vies !

Questions fréquemment posées

Existe-t-il des dépistages précoces des cancers dus aux HPV ?

Il n'existe actuellement qu'un examen de dépistage du cancer du col de l'utérus, mais aucun dépistage pour d'autres types de cancers dus aux HPV. Ces derniers ne sont souvent dépistés que lorsqu'ils occasionnent des problèmes de santé.

Existe-t-il un remède contre l'HPV ?

Malheureusement non. Mais vous avez différentes possibilités de vous protéger. Outre les rapports protégés, la vaccination contre l'HPV peut offrir une meilleure protection, pour vous et votre partenaire, contre les maladies liées aux HPV (cancers col de l'utérus, du vagin, de la vulve, de la tête et du cou ou de l'anus).

Si je suis une femme déjà vaccinée contre l'HPV, dois-je quand même passer des tests PAP régulièrement ?

OUI, il existe différents vaccins contre l'HPV qui offrent une meilleure protection contre un maximum de 9 souches de l'HPV. Mais après la vaccination, des tests PAP ou frotis tous les 3 ans, devraient faire partie de votre programme de santé, car ils constituent le meilleur moyen de détecter précocement des cellules cervicales anormales et de les traiter avant qu'elles ne se transforment en cancer du col de l'utérus⁶.

J'ai eu une lésion au col de l'utérus et j'ai été soignée. Puis-je contracter à nouveau une infection ? Que puis-je faire pour éviter cela ?

Toutes les femmes sexuellement actives courent un risque d'infection par l'HPV tout au long de leur vie. Les femmes qui ont déjà été traitées pour une lésion due à l'HPV risquent de développer une nouvelle lésion. La vaccination peut aider à prévenir d'autres infections à l'HPV¹². Parlez-en avec votre médecin.

En tant qu'adulte de plus de 18 ans, suis-je trop âgée pour me faire vacciner ?

Le vaccin contre les HPV peut encore offrir une meilleure protection à l'âge adulte contre les principaux types d'HPV. Car le plus souvent, on n'est contaminé que par un seul des nombreux types d'HPV. Et même si vous êtes déjà atteinte d'une infection à l'HPV, la vaccination peut offrir une meilleure protection contre tous les autres types d'HPV couverts par le vaccin.

Pourquoi devrais-je me faire vacciner si je n'ai qu'un seul partenaire sexuel ?

Vous pouvez être à risque même si vous n'avez qu'un seul partenaire sexuel, car votre partenaire a peut-être eu d'autres partenaires dans le passé. La vaccination contre l'HPV peut offrir une meilleure protection en cas de changement de partenaire sexuel un jour.


Où peut-on se faire vacciner ?

C'est facile. Votre Médecin Généraliste ou Gynécologue peut vous aider pour toutes vos questions concernant la vaccination.

Vaccination en cas de frottis PAP positif ?

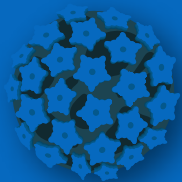
Un état précancéreux du col de l'utérus peut être décelé lors du contrôle gynécologique régulier. Pour les modifications cellulaires à partir d'un certain stade, les médecins recommandent en général l'ablation de la région affectée. Les femmes peuvent bénéficier d'une vaccination contre les HPV après un tel traitement. La vaccination ne saurait cependant remplacer le contrôle gynécologique régulier, à tout âge, et ce, pour plusieurs raisons, la principale étant que seuls ces examens préventifs permettent de déceler assez tôt les états précancéreux du col de l'utérus. Un dépistage régulier peut certainement sauver des vies !¹².





Ce matériel est à titre informatif uniquement.
Il ne remplace pas les conseils d'un médecin ou
d'un pharmacien.

Veillez consulter et compter sur les conseils de
votre professionnel de la santé.



MSD Belgium SRL
Boulevard du Souverain 25
1170 Bruxelles

BE-NON-01950. Date of last revision: 11/2023.